

INSTRUKCJE OBSŁUGI

WZMACNIACZ NADGARSTKA GYROSPIN

KOMPONENTY

- Wzmacniacz nadgarstka
- Instrukcja obsługi
- Sznur

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

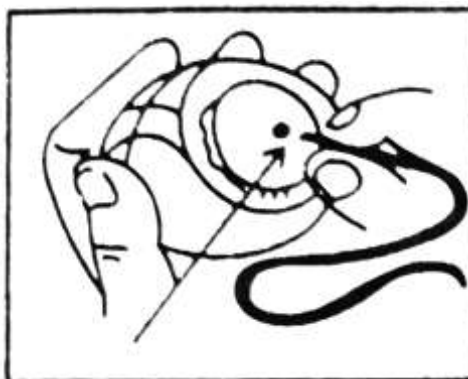
- Materiał: PC
- Rozmiar: 7 × 7 × 5,7 cm



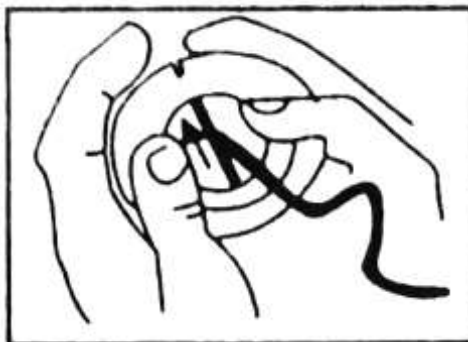
STOSOWANIE:

Wzmacniacz nadgarstka GyroSpin wykorzystuje obrotowy żyroskop w środku, aby dodać trochę trudności do Twoich ćwiczeń nadgarstkowych. Dzięki GyroSpin uzyskujesz mięśnie i budujesz siłę szybciej i efektywniej. Ćwiczenia pomagają zmniejszyć zmęczenie spowodowane korzystaniem z komputera i wspomagają krążenie krwi.

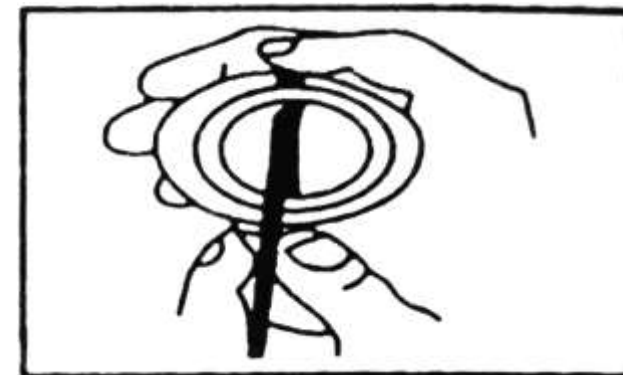
JAK KORZYSTAĆ Z GYROSPIN:



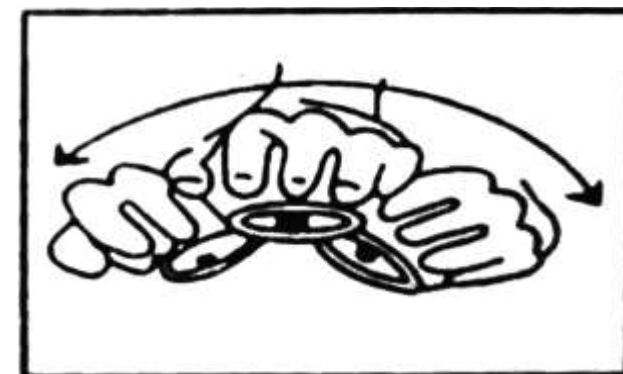
- Włóż jeden koniec dołączonego sznurka do otworu w górnej części.



- Nawiń sznurek, obracając kulkę.



- Pociągnij sznurek w dół tak szybko, jak to możliwe, aby spowodować obrót kulki.

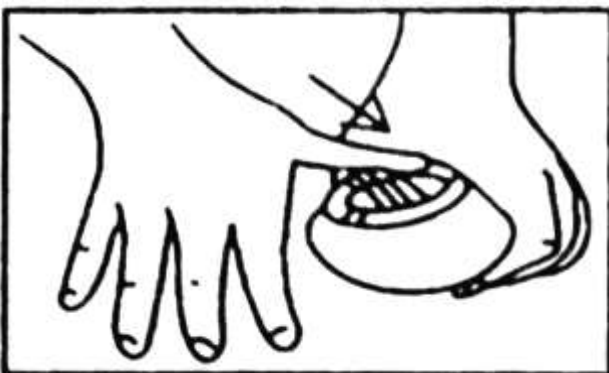


- Obróć Gyrospin w dół i użyj nadgarstka do zwiększenia prędkości, wyginając nadgarstek w lewo i prawo, w górę i w dół lub wykonując ruchy okrężne.

Więcej sposobów na uruchomienie:



- Użyj dłoni do obracania urządzenia, wysuwając palce i używając płaskiej części dłoni do obracania urządzenia.



Możesz również użyć palca do obracania urządzenia.

UWAGI I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Przeczytaj instrukcję przed użyciem!
- Upewnij się, że przed ćwiczeniami rozgrzewasz się.
- Nie używaj go przez więcej niż 5 minut. Może to spowodować obciążenie nadgarstków i spowodować urazy.
- Nie należy dotykać obracającej się kulki, gdy osiągnie ona prędkość.
- Upewnij się, że robisz regularne przerwy między ćwiczeniami.
- Nie należy demontować urządzenia.
- Nie nadaje się dla dzieci poniżej 14 lat.
- Podczas ćwiczeń należy odwrócić dłoń na dół.

GWARANCJA

Gwarancja jest ważna przez 24 miesiące. Można ją zgłosić do firmy DFVU, Liparjeva 6a, 1234 Mengeš, Słowenia, w celu uzyskania produktu zastępczego lub zwrotu pieniędzy. Wystarczy przesłać nam numer zamówienia i datę zakupu pocztą elektroniczną dostępną po kliknięciu na nasze logo w prawym dolnym rogu. Czas użyteczności produktu wynosi 24 miesiące od daty jego odbioru.

